Sede Evento:

HOTEL CRISTOFORO COLOMBO
https://www.cristoforo-colombo.com
Strada Statale Adriatica, 400 - Osimo
Tel 071 7108990

L'evento è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **182 - 479245** secondo le attuali disposizioni, per **25** Medico Chirurgo (Medicina Generale (medici di famiglia).
Obiettivo nazionale di riferimento:
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Erogazione **11** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento.
Iscrizione obbligatoria dal sito. I crediti ECM non potranno essere assegnati a coloro che non risultano iscritti.

DATRE
Professional Congress Organizer (PCO)
Provider ECM
Segreteria Organizzativa e Logistica

L'iscrizione al Corso è da effettuarsi qui
www.datre.net/farmaciud

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
DATRE
Via Chiantigiana, 219/a
50012 Bagno a Ripoli (Fi)
tel. 055 5383128
info@datre.it

Con il contributo non condizionante di

GUIDOTTI

Grafica Datre 2026

I FARMACI AMICI DELL'UOMO (e DELLA DONNA)

Soluzioni terapeutiche per pazienti a rischio cardiovascolare e nel diabete mellito tipo 2

Cosa bisogna sapere nella pratica clinica



31 Ottobre 2026
Hotel Cristoforo Colombo, Osimo (AN)

Responsabile scientifici e relatori

Riccardo Sarzani
Direttore Dipartimento Area Medica e Direttore UOC Clinica Medica e Geriatrica, Scuola Specializzazione in Geriatria, Hypertension Excellence Centre ESH, Centro LIPIGEN della SISA per le Dislipidemie, Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona

Elena Tortato
UOC Malattie Metaboliche e Diabetologia IRCCS - INRCA Ancona

Relatore

Andrea Stronati
AST Ancona ospedale di Loreto reparto cure intermedie. Unità complessa di cure anziani

RAZIONALE SCIENTIFICO

Tra i più comuni problemi di salute odierni che la Medicina deve affrontare, dalla Medicina Generale a quella Specialistica, vi sono tutti gli aspetti che riguardano i pazienti a rischio cardiovascolare rischio ulteriormente aumentato in presenza di diabete mellito tipo 2. Spesso abbiamo comuni condizioni con radici "adipocentriche" dove si passa dal prediabete al diabete mellito tipo 2, dalla preipertensione all'ipertensione arteriosa con tutte le conseguenze di danno d'organo cardiaco, vascolare e renale fino agli eventi clinici drammatici come l'infarto del miocardio, lo scompenso cardiaco, il danno renale cronico fino all'insufficienza renale e anche eventi cerebrali.
Quindi un "buon" medico e ancor di più un buon specialista dovrà necessariamente possedere le capacità necessarie per ben inquadrare questi comuni pazienti ponendo le corrette diagnosi come pure avere la più ampia conoscenza delle risorse terapeutiche disponibili, al fine di garantire la miglior prevenzione/cura possibile con un buon rapporto costo/beneficio e con risparmi delle spese sanitarie derivanti dalla gestione di severe condizioni cliniche prevenibili (la "Medicina delle Conseguenze").
Farmaci indicati nel paziente diabetico di tipo 2 sia per contribuire alla riduzione della glicemia ma soprattutto proteggere il rene e il cuore riducendo il rischio di insufficienza renale e scompenso cardiaco come gli inibitori del cotrasportatore SGLT2 come pure solide terapie consolidate per ridurre la colesterolemia e la pressione arteriosa nei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare sono tutte fondamentali opzioni terapeutiche che i Medici devono saper usare sapientemente.
Il presente congresso si pone in questa ottica con l'obiettivo di ampliare la conoscenza medico-scientifica, spendibile nella comune pratica clinica quotidiana per le categorie professionali a cui è stato proposto.

OBIETTIVI FORMATIVI

Comprensione delle opzioni farmacologiche a disposizione per la protezione dei pazienti a rischio
Come sapere usare in combinazione queste terapie
Saper valutare appropriatamente casi clinici reali dal punto di vista diagnostico e terapeutico

PROGRAMMA

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 09.15 Saluti di apertura - *R. Sarzani*

Moderatore: R. Sarzani

09.15 – 09.45 Workshop docenti-discenti di apertura sui comuni dubbi o problemi terapeutici su statine, ezetimibe, gliflozine e sartani
R. Sarzani; A. Stronati; E. Tortato

09.45 – 10.15 Il problema delle scarse conoscenze e della disinformazione su livelli di colesterolemia e pressione arteriosa e come gestirli terapeuticamente - *R. Sarzani*

10.15 – 10.45 Le linee guide italiane sulla terapia del diabete mellito tipo 2
E. Tortato

10.45 – 11.15 Anno 2026: evidenze ribadite su efficacia e sicurezza delle statite
A. Stronati

11.15 – 11.45 Atrovastatina con o senza ezetimibe in prevenzione primaria e secondaria - *R. Sarzani*

11.45 – 12.00 Coffee break non dismetabolizzante

12.00 – 12.30 SGLT2 inibitori nel paziente diabetico tipo 2 - *E. Tortato*

12.30 – 13.00 La arteriopatia ostruttiva periferica: una comune condizione tuttora con difetto diagnostico-terapeutico. Come migliorarci
A. Stronati

13.00 – 13.30 Caso clinico interattivo I: paziente obeso con diabete mellito 2 (presentato da un partecipante)

13.30 – 14.00 Pranzo leggero non dismetabolizzante

14.00 – 14.30 Caso clinico interattivo 2: paziente iperteso e con colesterolemia apparentemente "normale" (presentato da un partecipante)

14.30 – 15.30 Discussione interattiva finale globale su tutti gli argomenti affrontati

15.30 – 18.30 Esercitazioni pratiche scritte su casi clinici simulati per raggiungere i goal di colesterolemia e pressione arteriosa

18.30 Chiusura lavori e test ECM