

Responsabili scientifici e docenti

Agostino Sussarellu

Anestesista/terapia del dolore - reparto di Anestesia e Terapia Antalgica - Ospedale Civile Sassari

Sergio Ibba

Specialista Neurologo Ambulatoriale - ASL 7 Carbonia e ASL 8 Cagliari

CREDITI ECM

L'evento è inserito nel programma Educazione Continua in Medicina secondo i termini vigenti per 50 medici.

Discipline di riferimento: Medicina Generale

Per ottenere i crediti formativi sarà necessario:

- partecipare nella misura del 100% ai lavori corso
- compilare il questionario di apprendimento (75% di risposte esatte), la scheda di valutazione del corso, il modulo con i propri dati completi e chiaramente leggibili
- riconsegnare al termine del corso, presso la segreteria, tutta la documentazione firmata.

Con il supporto di



 DATRE

PROVIDER ECM

Id 182 [Res / Fad / Fsc]
c/o Complesso Neos - Via di Vorno, 9a/4
55060 Guamo (Lu)
tel. 0583 949305 - fax 0583 404180
e.mail: amministrazione@datre.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

BENEDETTA MANETTI
b.manetti@datre.it
bene.manetti@katamail.com
Cell 340 1755098

GRAND HOTEL TERME

FORDONGIANUS, 25 SETTEMBRE 2011



DOLORE E COMORBIDITÀ

COME GESTIRLO E CURARLO IN

MEDICINA GENERALE [8 CREDITI ECM]

Razionale scientifico

Corretto utilizzo dei farmaci per il dolore

Nell'esperienza medica il dolore è uno tra i motivi più frequenti di richiesta di intervento terapeutico. Il dolore, sia esso acuto o cronico, mina l'integrità fisica e psichica del paziente con un notevole impatto negativo sulla qualità di vita. Per questo motivo dovrebbe essere sempre affrontato nel modo più tempestivo e completo possibile mediante l'impostazione di una strategia terapeutica che tenga conto della natura del dolore e delle caratteristiche del paziente. I recenti interventi legislativi, nel ribadire la rilevanza del problema dolore, il diritto del cittadino ad accedere alle terapie disponibili e il ruolo primario del Medico di Medicina Generale nel prestare una risposta tempestiva alle esigenze di cura del dolore, hanno introdotto modifiche innovative per agevolare l'impiego dei farmaci oppiacei e garantire così un efficace trattamento. Questo corso, ripercorrendo anche le innovazioni più rilevanti introdotte dalla legge 38/2010, si pone l'obiettivo di fornire un approfondimento sull'utilizzo dei farmaci analgesici e sui criteri per l'impostazione di una corretta terapia analgesica.

Somatizzazioni

I sintomi medici non spiegati da una fisiopatologia organica nota (Unexplained Medical Symptoms o UMS) rappresentano una delle sfide più complesse per il medico di medicina generale e per lo psichiatra. Si tratta di sindromi distinte sul piano psicopatologico, ma accomunate dall'espressione somatica dei sintomi. Anche se i modelli interpretativi sono molteplici, nelle diverse forme cliniche ricorre una matrice psichiatrica ben identificabile. Questi pazienti affollano gli ambulatori di medicina generale, talvolta identificati come casi resistenti, che finiscono col sottrarre risorse per i vari accertamenti clinici a cui si sottopongono. In realtà, se adeguatamente riconosciuti e curati i margini di miglioramento sono significativi. Lo scopo di questo corso è quello di fornire gli strumenti per individuare, inquadrare dal punto di vista diagnostico e trattare i quadri sindromici caratterizzati da sintomi fisici privi di base organica. Sapere riconoscere i disturbi somatoformi più comuni, non limitarsi all'osservazione del sintomo, ma esplorare il disturbo in tutta la sua complessità e nel suo sviluppo temporale, rappresenta l'unica risposta possibile alla sfida posta dagli Unexplained Medical Symptoms nella pratica medica e psichiatrica.

Gli obiettivi del progetto formativo

Fornire aggiornamento e nuove informazioni e approfondimento in tema di inquadramento diagnostico e trattamento dei quadri sindromici caratterizzati da sintomi fisici privi di base organica. Individuazione ed applicazione di criteri certi e condivisi per l'impostazione di una corretta terapia analgesica ed adeguato utilizzo dei farmaci analgesici, ripercorrendo anche le innovazioni più rilevanti introdotte dalla legge 38/2010

Numero massimo partecipanti accreditabili

50 Medici di Medicina Generale

Materiale didattico

Dispensa cartacea con relazioni

Numero ore formative: 8

PROGRAMMA

09.00	Dolore: Definizione, incidenza, misurazione <i>A. Sussarellu</i>
10.00	Neurofisiopatologia del dolore <i>S. Ibba</i>
11.00	Coffee break
11.30	Via di somministrazione dei farmaci <i>A. Sussarellu</i>
12.00	la cronicizzazione del dolore <i>S. Ibba</i>
12.30	I farmaci per il trattamento del dolore <i>A. Sussarellu</i>
13.00	Colazione di lavoro
14.00	I farmaci adiuvanti per il trattamento del dolore <i>S. Ibba</i>
15.00	Schemi terapeutici <i>A. Sussarellu, S. Ibba</i>
16.00	Come identificare il paziente che somatizza <i>S. Ibba</i>
17.00	Legge 38 <i>A. Sussarellu</i>
18.00	Centri di terapia antalgica in Sardegna <i>A. Sussarellu</i>
19.00	Discussione
19.15	Questionario ECM

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

Dolore e comorbidità: come gestirlo e curarlo in Medicina Generale

Terme di Fordongianus - Grand Hotel Terme

25 settembre 2011

TARGET

Medici di medicina generale

MODALITÀ DI EROGAZIONE: residenziale

TEAM DI PROGETTO

Responsabili scientifici e docenti

Agostino Sussarellu Anestesista/terapia del dolore - reparto di Anestesia e Terapia Antalgica - Ospedale Civile - Sassari –

Coordinatore della Commissione per i problemi della psicologia e della psicoterapia della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri dal 2003 al 2008.

Componente della Commissione del Ministero della Salute sulla “Terapia del dolore, cure palliative e dignità del fine vita” negli anni 2007 e 2008.

Componente della “Commissione tecnico-consulativa per il riconoscimento delle scuole di specializzazione in psicoterapia” presso il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca, dal gennaio 2010.

Sergio Ibba – Specialista Neurologo Ambulatoriale - ASL 7 Carbonia e ASL 8 Cagliari

RAZIONALE SCIENTIFICO

Corretto utilizzo dei farmaci per il dolore

Nell’esperienza medica il dolore è uno tra i motivi più frequenti di richiesta di intervento terapeutico. Il dolore, sia esso acuto o cronico, mina l’integrità fisica e psichica del paziente con un notevole impatto negativo sulla qualità di vita. Per questo motivo dovrebbe essere sempre affrontato nel modo più tempestivo e completo possibile mediante l’impostazione di una strategia terapeutica che tenga conto della natura del dolore e delle caratteristiche del paziente.

I recenti interventi legislativi, nel ribadire la rilevanza del problema dolore, il diritto del cittadino ad accedere alle terapie disponibili e il ruolo primario del Medico di Medicina Generale nel prestare una risposta tempestiva alle esigenze di cura del dolore, hanno introdotto modifiche innovative per agevolare l’impiego dei farmaci oppiacei e garantire così un’efficace trattamento.

Questo corso, ripercorrendo anche le innovazioni più rilevanti introdotte dalla legge 38/2010, si pone l’obiettivo di fornire un approfondimento sull’utilizzo dei farmaci analgesici e sui criteri per l’impostazione di una corretta terapia analgesica.

Somatizzazioni

I sintomi medici non spiegati da una fisiopatologia organica nota (Unexplained Medical Symptoms o UMS) rappresentano una delle sfide più complesse per il medico di medicina generale e per lo psichiatra. Si tratta di sindromi distinte sul piano psicopatologico, ma accomunate dall’espressione somatica dei sintomi. Anche se i modelli interpretativi sono molteplici, nelle diverse forme cliniche ricorre una matrice psichiatrica ben identificabile.

Questi pazienti affollano gli ambulatori di medicina generale, talvolta identificati come casi resistenti, che finiscono col sottrarre risorse per i vari accertamenti clinici a cui si sottopongono. In realtà, se adeguatamente riconosciuti e curati i margini di miglioramento sono significativi.

Lo scopo di questo corso è quello di fornire gli strumenti per individuare, inquadrare dal punto di vista diagnostico e

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

trattare i quadri sindromici caratterizzati da sintomi fisici privi di base organica. Sapere riconoscere i disturbi somatoformi più comuni, non limitarsi all'osservazione del sintomo, ma esplorare il disturbo in tutta la sua complessità e nel suo sviluppo temporale, rappresenta l'unica risposta possibile alla sfida posta dagli Unexplained Medical Symptoms nella pratica medica e psichiatrica.

GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO FORMATIVO

Fornire aggiornamento e nuove informazioni e approfondimento in tema di inquadramento diagnostico e trattamento dei quadri sindromici caratterizzati da sintomi fisici privi di base organica. (Saper riconoscere i disturbi somatoformi più comuni, non limitarsi all'osservazione del sintomo, ma esplorare il disturbo in tutta la sua complessità e nel suo sviluppo temporale, rappresenta l'unica risposta possibile alla sfida posta dagli Unexplained Medical Symptoms nella pratica medica e psichiatrica) individuazione e applicazione di criteri certi e condivisi per l'impostazione di una corretta terapia analgesica e adeguato Utilizzo dei farmaci analgesici, ripercorrendo anche le innovazioni più rilevanti introdotte dalla legge 38/2010

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI ACCREDITABILI

50 medici di medicina generale

MATERIALE DIDATTICO

Dispensa cartacea con relazioni

Numero ore formative: 8

Numero crediti assegnati: 10

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

PROGRAMMA

Dolore e comorbidità: come gestirlo e curarlo in Medicina Generale

Terme di Fordongianus - Grand Hotel Terme

25 settembre 2011

- 09.00 Dolore: Definizione, incidenza, misurazione (Sussarellu)
- 10.00 Neurofisiopatologia del dolore (Ibba)
- 11.00 Coffee break
- 11.30 Via di somministrazione dei farmaci (Sussarellu)
- 12.00 la cronicizzazione del dolore (Ibba)
- 12.30 I farmaci per il trattamento del dolore (Sussarellu)
- 13.00 Colazione di lavoro
- 14.00 I farmaci adiuvanti per il trattamento del dolore (Ibba)
- 15.00 Schemi terapeutici (Sussarellu\Ibba)
- 16.00 Come identificare il paziente che somatizza (Ibba)
- 17.00 Legge 38 (Sussarellu)
- 18.00 Centri di terapia antalgica in Sardegna (Sussarellu)
- 19.00 Discussione
- 19.15 Test conclusivo

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

CURRICULUM

DOTTOR SERGIO IBBA

Il sottoscritto Sergio Ibba, nato a Cagliari il 23.12.1955 ed ivi residente in via della Pineta 53/B,

DICHIARA

- Di essere laureato in Medicina e Chirurgia
- Di essere specializzato in Neurologia
- Di prestare servizio in qualità di Specialista Ambulatoriale interno nella branca di Neurologia presso la ASL 7 di Carbonia e ASL 8 di Cagliari
- Di essere responsabile del Centro UVA di Iglesias
- Di aver partecipato a numerosi corsi di aggiornamento inerenti varie patologie neurologiche (Cefalee, demenza Parkison etc)
- Di aver partecipato a corsi di aggiornamento per Medici di Medicina Generale in qualità di relatore
- Di far parte del Comitato Scientifico AINAT Sardegna
- Di far parte della Commissione Regionale Alzheimer

Sergio Ibba

DOTT. AGOSTINO SUSSARELLU

Nato ad Alghero il 28.08.1950

SSSGTN50M28A192L

Indirizzo: Viale Italia 56 – Sassari

Telefono: 328 7566632

Posta elettronica: agosus@hotmail.com

ISTRUZIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Sassari, nell'anno accademico 1977

Specializzazione in Anestesia e Rianimazione presso la Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Modena nell'anno 1983.

Frequenza del tirocinio pratico ospedaliero dei sanitari in Medicina, svoltosi dal 01/03/1978 al 31/08/1978 presso la II div. Medica dell'Ospedale SS. Annunziata di Sassari.

Frequenza del tirocinio pratico ospedaliero dei sanitari in Anestesia e Rianimazione, svoltosi dal 01/09/1979 al 31/08/1980 presso l'Ospedale A. Segni di Ozieri.

Partecipazione al corso introduttivo di Ipnosi clinica, tenutosi nel Novembre 1987 presso l'istituto H. Bernhaim di Verona.

Frequenza del Corso Ipnosi e P.N.L., tenutosi da Novembre 1987 a Febbraio 1988 presso l'istituto italiano di programmazione neurolinguistica di Milano.

Partecipazione, da Gennaio a Giugno 1988, presso l'istituto H. Bernhaim di Verona, al primo corso nazionale di Analgesiologia ipnotica.

Frequenza del corso triennale in Agopuntura tradizionale e Mesoterapia, tenutosi a Cagliari negli anni 1989/1990/1991, con superamento, a pieni voti, dell'esame finale.

Idoneità a Primario di Anestesia e Rianimazione, conseguita nel 1991, e relativa alla sessione 1989, col punteggio di 96/100.

Frequenza della scuola di Omeopatia, tenutasi a Sassari dal 1995 al 1999, con superamento dell'esame finale.

Partecipazione al primo corso di formazione in Economia Sanitaria, tenutosi a Cagliari il 24 e 25 Gennaio ed il 7 e 8 Febbraio 1997.

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

Partecipazione al corso intensivo di formazione manageriale, tenutosi ad Oristano dal 22 al 26 Giugno 1998, per complessive 35 ore.

Partecipazione al corso di formazione *“La lettura economico manageriale dell’azienda sanitaria”*, percorso di formazione per dirigenti dell’Azienda Sanitaria SS. Annunziata di Sassari, tenutosi nei giorni 29 e 30 Giugno 1999, per complessive 14 ore.

Partecipazione al corso intensivo di base di Ipnosi Ericksoniana, tenutosi a Sassari dal 9 al 13 Maggio 2000.

Partecipazione al corso teorico pratico per *“operatori sanitari di elisoccorso”*, svoltosi a Sassari e ad Alghero nei mesi di Giugno e Luglio 2001, alla conclusione del quale è risultato idoneo.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dipendente dell’Azienda Sanitaria n. 1 dal Febbraio del 1979, attualmente Dirigente Medico I Livello nel reparto di Anestesia e Terapia Antalgica presso l’Ospedale Civile i Sassari con la qualifica C1.

Fino alla divisione del servizio di Anestesia e Rianimazione in *“Anestesia e Rianimazione”* e *“Anestesia Multidisciplinare e Terapia Antalgica”*, ha partecipato all’intera attività del reparto suddivisa in base al numero dei sanitari in servizio.

Attualmente pratica, all’interno del reparto, le seguenti attività: Anestesia Multidisciplinare, ambulatorio Terapia Antalgica.

L’attività di Anestesia multidisciplinare si svolge per i seguenti reparti: Chirurgia Generale, Chirurgia d’Urgenza, Ortopedia e Traumatologia, Neurochirurgia, Centro Ustioni, Pronto Soccorso, Radiologia (tradizionale, TAC, RMN), Cardiologia, Odontoiatria, Rianimazione, Medicina II divisione (termo ablazioni), Urologia del presidio ospedaliero di Alghero, (Brachiterapia), negli anni precedenti ha inoltre eseguito anestesie per il reparto di Urologia del SS Annunziata di Sassari, per la Clinica Ostetrica Ginecologica dell’Università di Sassari, per il Reparto di Ginecologia del SS Annunziata di Sassari, per il reparto di Chirurgia Maxillo-facciale del SS Annunziata di Sassari.

Per quanto riguarda la Terapia Antalgica, ha contribuito ad organizzare il servizio, iniziato circa cinque anni fa, servizio che attualmente si esplica in:

1. attività ambulatoriale, sia previo appuntamento, sia in urgenza per il locale Pronto Soccorso, per il trattamento di dolori acuti e cronici, oncologico e no. Nel corso del 2010 tale servizio ha garantito all’utenza oltre 1.600 prestazioni;
2. attività di consulenza per tutti i reparti del SS Annunziata, sia per il trattamento di dolori acuti che cronici, oncologici e no;
3. attività di consulenza per l’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari, sia per il trattamento di dolori acuti che cronici, oncologici e no;
4. attività di consulenza per i MMG, dell’intero territorio dell’ASL 1 di Sassari, che fanno richiesta, sia con contatti telefonici che con visite domiciliari che, in mancanza di una convenzione, da sempre richiesta e mai ottenuta col Distretto di Sassari, vengono fatte, al di fuori del normale orario di lavoro, come attività volontaristica;
5. esecuzione di procedure invasive (peridurali antalgiche, iniezioni di analgesici intratecali, infiltrazioni di punti trigger);
6. esecuzione di procedure altamente invasive (posizionamento di stimolatori midollari e di pompe intratecali) che vengono eseguite esclusivamente dal sottoscritto.

CORSI DI FORMAZIONE

Ha partecipato a 59 corsi di formazione nazionali ed internazionali.

Ha partecipato a 119 corsi di formazione regionali.

Ha partecipato, in qualità di relatore, a 86 corsi di aggiornamento.

In qualità di Presidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri ha organizzato 94 eventi formativi e culturali, 80 dei quali sono stati accreditati ECM.

ALTRE ATTIVITA’

Tesoriere dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Sassari dal 1997 al 1999.

Presidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Sassari dal 2000 a tutt’oggi.

Componente del Comitato di Bioetica della provincia di Sassari dal 1997 a tutt’oggi.

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

S. Bracci

10/08/2010

Coordinatore della Commissione per i problemi della psicologia e della psicoterapia della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri dal 2003 al 2008.

Componente del Comitato Ospedale Senza Dolore dell'Azienda USL N°1 di Sassari, fino a che tale comitato è stato riunito dalla Direzione Sanitaria Aziendale.

Presidente della Federazione degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Sardegna dal 2006 a tutt'oggi.

Componente della Commissione del Ministero della Salute sulla "Terapia del dolore, cure palliative e dignità del fine vita" negli anni 2007 e 2008.

Componente della "Commissione tecnico-consultiva per il riconoscimento delle scuole di specializzazione in psicoterapia" presso il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, dal gennaio 2010.

Componente del "Gruppo tecnico per le cure palliative" presso l'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna negli anni 2008 e 2009.

Componente del "Gruppo tecnico per le cure palliative" presso l'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna dal 2009 a tutt'oggi.

Coordinatore dell'Osservatorio delle Professioni Sanitarie della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri dal 2009 a tutt'oggi.

Agostino Sussarellu