

In partnership con  
SNAMI PISA



## Practical Prehospital - Hospital Pain Treatment

Gestione pratica farmacologica del dolore acuto e cronico delle grosse articolazioni

28 febbraio 2015 Ven. Arc. di Misericordia di San Miniato Via A. Conti n°40-44 - San Miniato (Pisa)  
21 Marzo 2015 Sede Snamì Pisa Via Dei Mille n°68 Ponsacco Pisa  
15 Aprile 2015 Sede Snamì Pisa Via Dei Mille n°68 Ponsacco Pisa

### Destinatari

30 medici di medicina generale, continuità assistenziale, emergenza sanitaria territoriale, medicina d'urgenza e accettazione, ortopedici, fisiatristi, anestesisti, geriatrici ed internisti.

**Modalità di erogazione:** residenziale

### Team di progetto - Qualifica, specializzazione e affiliazione

Nome	Cognome	Qualifica	Disciplina	Affiliazione
Paolo	Bencini	medico chirurgo	Anestesia e Rianimazione	Referente Terapia Antalgica del Presidio di Volterra
Alessio	Lambardi	medico chirurgo	Medico di Medicina Generale	Iscritto all'albo regionale toscano per i Medici del servizio di emergenza sanitaria territoriale e Presidente Snamì Pisa
Federico	Ruggeri	medico chirurgo	Ortopedia e traumatologia	Specialista Ortopedico presidio di Pontedera

### Razionale scientifico

Le malattie sociali in ascesa si possono definire come quelle malattie multifattoriali che rappresentano un fronte di intervento quotidiano nell'ambulatorio del medico di medicina generale, della continuità assistenziale e nei presidi ospedalieri.

Fra le più comuni sicuramente il dolore acuto e cronico delle grosse articolazioni spalla, gomito ginocchio tipo la lombalgia o la periartrite e si ritrovano costantemente e rappresentano una delle cause frequenti di morbilità nel mondo occidentale, alimentate da un cattivo stile di vita e da cattive abitudini alimentari associate ad una bassa propensione ad attività motorie anche di lievi intensità e da una inadeguata gestione da parte del medico.

Il dolore articolare in genere nasce da patologie che necessitano di rapide diagnosi con particolari inquadramenti che richiedono la cura e l'intervento del medico con nuovi percorsi terapeutici e nuove tecniche.

Il corso si inserisce quindi sul bisogno di gestire il dolore acuto e cronico delle grosse articolazioni spalla gomito ginocchio da parte del professionista sia ospedaliero: ortopedico, anestesista, geriatra etc etc.. che convenzionato: medico di medicina generale, di continuità assistenziale e di emergenza sanitaria territoriale trattandole con terapia orale, locali, parenterali, endovenose, fino alle infiltrazioni intrarticolari.

Da qui l'importanza di costruire e delineare approcci terapeutici assistenziali differenziati e soprattutto di una

gestione terapeutica da applicare quotidianamente nella pratica clinica.

### **Metodologia didattica**

Il corso parte con un test iniziale scritto 21 domande per verificare il bisogno formativo; segue una parte teorica pratica che utilizza video per spiegare la genesi del dolore, la diagnosi e la terapia da effettuare, orale, parenterale, endovenosa o intrarticolare; segue un confronto docente discenti per capire meglio cosa fare segue e infine la dimostrazione pratica di come e cosa va fatto; continua mettendo un discente poi viene posto di fronte a un caso clinico dove dovrà capire il tipo di dolore, la sua cura e se necessario farà pratica iniettando i farmaci negli ausili biomeccanici. La seconda giornata sarà simile alla prima ma i discenti si divideranno in tre gruppi e faranno pratica ai tre tavoli sia di tecnica che di diagnosi.

Il corso è videoregistrato per permettere ai discenti di verificare e migliorare la propria tecnica e la propria performance verificando anche il buon esito della scelta terapeutica e rilasciare al termine la copia video della prova finale.

Al termine del corso ogni discente farà oltre al test scritto finale anche una prova pratica videoregistrata su un caso clinico dove dovrà fare diagnosi e terapia dove sarà utilizzato uno skill test per la valutazione finale.

### **Materiale didattico**

Verranno rilasciati ai ai partecipanti la Videoregistrazione della prova pratica eseguita insieme al materiale del corso (su cd).

### **Obiettivi formativi**

Il corso si pone proprio questo obiettivo ambizioso: focalizzare tutti gli aspetti gestionali, fisiopatologici, patogenetici e terapeutici dagli stadi precoci a quelli cronici del dolore.

È dimostrato infatti che, ad oggi, si possono migliorare drasticamente i quadri clinici e apportare risultati fino a pochi anni fa insperati.

### **Obiettivo nazionale di riferimento**

Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera nella gestione del dolore acuto e cronico

### **Numero massimo partecipanti accreditabili**

30 medici di medicina generale, continuità assistenziale, emergenza sanitaria territoriale, medicina d'urgenza e accettazione, ortopedici, anestesisti, geriatri ed internisti.

**Numero di ore:** 15

**Numero di crediti:** 15

### Programma

In partnership con  
**SNAMI PISA**



## Practical Prehospital - Hospital Pain Treatment

Gestione pratica farmacologica del dolore acuto e cronico delle grosse articolazioni

28 febbraio 2015 Ven. Arc. di Misericordia di San Miniato Via A. Conti n°40-44 - San Miniato (Pisa)

21 Marzo 2015 Sede Snami Pisa Via Dei Mille n°68 Ponsacco Pisa

15 Aprile 2015 Sede Snami Pisa Via Dei Mille n°68 Ponsacco Pisa

### 1° Giornata - Cogestita da P. Bencini, A. Lambardi, F. Ruggeri

- 08.15 Iscrizione al corso firma di presenza
- 08.30 Presentazione del corso
- 08.45 Test d'ingresso
- 09.15 1° video genesi del dolore
- 09.30 Discussione video
  
- 09.45 2° video dolore articolare rachide cervicale
- 10.00 Discussione video
- 10.15 Prova pratica terapia
  
- 10.25 3° video dolore articolare rachide lombare
- 10.35 Discussione video
- 10.45 Prova pratica terapia
  
- 11.00 *Coffee break*
  
- 11.20 4° video dolore articolare spalla
- 11.35 Discussione video
- 11.50 Prova pratica terapia
  
- 12.10. 5° video dolore articolare gomito
- 11.20 Discussione video
- 12.30 Pratica terapia
  
- 12.50 6° video dolore articolare polso
- 13.00 Discussione video

- 13.10 Prova pratica terapia polso
- 13.20 Pratica terapia
  
- 13.30 Debriefing
- 13.40 Fine prima giornata

### **2° Giornata - Cogestita da P. Bencini, A. Lambardi, F. Ruggeri**

- 08.15 Firma di presenza
- 08.30 7° video dolore articolare anca
- 08.50 Discussione video
- 09.00 Pratica terapia
  
- 09.20 8° video dolore articolare ginocchio
- 09.30 Discussione video
- 09.50 Pratica terapia
  
- 10.10 9° video dolore articolare caviglia
- 10.20 Discussione video
- 10.30 Pratica terapia
  
- 10.50 *Coffee break*
  
- 11.10 Gruppi di lavoro 1 tavolo 2 tavolo 3 tavolo pratica a girare ogni 30 minuti
- 11.40 1° cambio tavolo
- 12.10 2° cambio tavolo
  
- 12.40 Confronto discenti docenti
- 12.50 15 casi clinici
- 13.30 Fine seconda giornata

### **3° Giornata - Cogestita da P. Bencini, A. Lambardi, F. Ruggeri**

- 08.15 Firma di presenza
- 08.30 Tavola rotonda
- 09.30 Casi clinici interattivi
- 10.30 *Coffee break*
  
- 11.30 Protocolli farmacologici
- 12.00 Test finale
- 12.30 Skill test prova videoregistrata
  
- 13.30 Debriefing
- 13.45 Consegna attestati
- 14.00 Termine corso