

# Sensor Augmented Pump Therapy (SAP):

Ottimizzazione terapeutica  
e gestione del monitoraggio  
in tempo reale.

Corso Teorico-Pratico

Firenze 1 dicembre 2014

*Ospedale pediatrico Meyer*

*Aula Magna*

## Responsabile Scientifico

Dott.ssa Sonia Toni

## Comitato Scientifico

Dott.ssa Sonia Toni, Dott. Lorenzo Lenzi, Dott.ssa Barbara Piccini,  
Dott.ssa Monica Guasti, Dott.ssa Federica Barni, Dott.ssa Giulia Braccesi

## RAZIONALE

Numerose evidenze scientifiche supportano l'assunto che l'ottimizzazione del controllo glicemico permette di ridurre il rischio di sviluppo e la progressione delle complicanze micro e macrovascolari nel paziente con diabete.

L'autocontrollo glicemico è pertanto a tutti gli effetti parte integrante della complessa terapia del paziente con diabete ed affianca con pari dignità la terapia insulinica, l'alimentazione e lo stile di vita sano.

Nell'ultimo decennio i sistemi di monitoraggio capillare della glicemia sono stati affiancati da strumenti che consentono la valutazione in continuo della glicemia mediante l'utilizzo di un sistema che attraverso un sensore impiantato nel tessuto sottocutaneo trasmette ad un apparecchio ricevente i dati glicemici.

Tali sistemi stimano il livello di glucosio interstiziale e forniscono informazioni non rilevate dai sistemi tradizionali.

Gli studi pubblicati dimostrano che i sistemi di monitoraggio glicemico e i sistemi integrati hanno un buon grado di efficacia nel ridurre i periodi di iperglicemia e ipoglicemia, ma il miglioramento in termini di HbA1c è modesto e non è presente in tutte le fasce di età, in particolare i risultati sono modesti quando riferiti alla popolazione pediatrica. La spiegazione di questa minore efficacia risiede nel fatto che complessivamente il tempo in cui il paziente utilizza dello strumento è minore nei pazienti pediatrici rispetto ai giovani adulti.

E' altresì noto che nonostante i notevoli miglioramenti nella gestione del diabete, l'ipoglicemia continua a rimanere il maggior problema per i soggetti con DM1, la sempre maggiore esperienza nella gestione della terapia intensificata e l'utilizzo degli analoghi ha ridotto il tasso di ipoglicemie severe nei bambini e negli adolescenti, ma soprattutto in età pediatrica i genitori vivono la paura dell'ipoglicemia nei propri figli ed adottano atteggiamenti evitanti l'ipoglicemia mantenendo valori glicemici più elevati senza raggiungere il target previsto per l'età.

Anche per questi motivi e per questa tipologia di pazienti, l'utilizzo di monitoraggio in continuo e di sistemi integrati è associato con una migliore qualità della vita e maggiore soddisfazione da parte dei genitori dei bambini che utilizzavano questa terapia integrata.

Riteniamo che il paziente potrà usufruire dei vantaggi offerti dalla tecnologia solo se il team diabetologico sarà in grado di fornire al paziente tutte le informazioni necessarie per l'utilizzo corretto dello strumento a disposizione.

La letteratura scientifica rileva che le informazioni sui sistemi integrati non solo al momento un bagaglio culturale a disposizione di tutti i medici diabetologi, pertanto riteniamo che sia indispensabile fornire un bagaglio quantomeno essenziale sull'utilizzo di questi sistemi di monitoraggio affinché il medico sia in grado di trasferire la corretta formazione al paziente/famiglia (Nørgaard K, et al the INTERPRET study. Diabetes Technol Ther. 2013 ;15:273-80) e permettergli così di utilizzare lo strumento con il massimo delle sue potenzialità.

Questo corso si pone l'obiettivo di analizzare i dati della letteratura scientifica e di fornire strumenti pratici in grado di rispondere a questo bisogno formativo.

## PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee  
Compilazione test ECM

9.15 Saluto delle autorità

9.45 Benvenuto e presentazione del corso

I Sessione: Monitoraggio in Continuo del Glucosio

10.00 **Principi di funzionamento. Lag Time. Tipi di Monitoraggio e indicazioni cliniche**  
*S. Toni*

10.30 **Educazione del paziente/famiglia all'uso del CGM in SAP Therapy**  
*G. Braccesi*

II Sessione: Ottimizzazione terapeutica/educazione all'uso del sensore

11.00 **Allerte/allarmi LGS. Come, dove e quando usarlo**  
*B. Piccini*

11.30 Lavoro di gruppo. Suddivisione della platea in piccoli gruppi di lavoro.  
Case History 1° parte: CGM in SAP Therapy, primi step di formazione e settaggio allerte.  
Discussione in plenaria  
*S. Toni, L. Lenzi, B. Piccini, M. Guasti, G. Braccesi, F. Barni*

12.30 **Software di scarico dei dati. Overview alle opportunità interpretative**  
*L. Lenzi*

13.00 Light Lunch

14.00 Lavoro di gruppo. Suddivisione della platea in piccoli gruppi di lavoro.  
Case History 2° parte: Interpretazione dei dati provenienti da software di scarico.  
Indicazioni terapeutiche al paziente/famiglia.  
Discussione in plenaria  
*S. Toni, L. Lenzi, B. Piccini, M. Guasti, G. Braccesi, F. Barni*

15.00 **Gestire la quotidianità: esercizio fisico, pasti speciali, malattie intercorrenti**  
*M. Guasti*

15.30 Lavoro di gruppo. Suddivisione della platea in piccoli gruppi di lavoro.  
Case History 3° parte: Esempi di gestione quotidiana.  
Indicazioni terapeutiche al paziente/famiglia.  
Discussione in plenaria  
*S. Toni, L. Lenzi, B. Piccini, M. Guasti, G. Braccesi, F. Barni*

17.00 Q&A. Take Home Messages

17.30 Chiusura Lavori e compilazione questionario ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina (Obiettivo nazionale di riferimento: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi...) con l'identificativo ID 111898 secondo le attuali disposizioni, per 25 medici chirurghi (Pediatri, Diabetologi ed endocrinologi pediatri) ed eroga 8 crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

Con il contributo  
non condizionante di



**Medtronic**



Segreteria Organizzativa

MCO International S.r.l.

Italy office  
P.za M. D'Azeglio, 39  
50121 Firenze

Tel. +39 055 6284670  
Fax +39 055 6284674

valentina.nizzolari@mco-international.com  
www.mco-international.com



Via di Vorno 9A/4  
55060 Guamo (Lu)  
Tel. 0583.949305  
Fax 0583.404180  
www.datre.it

Italy - USA